



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ที่ ๑๙๗๕๐๑/๘/๗๐

วันที่ ๖ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานผลการจัดโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อคุ้มครองผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติปัจจุบัน
งบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ได้ดำเนินการจัดทำโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ เพื่อทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติปัจจุบัน ตามแผนนโยบายของกระทรวงมหาดไทย
ที่ได้เสนอโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพื่อคุ้มครองผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติปัจจุบัน/โครงการที่มี
วัตถุประสงค์เพื่อฟื้นฟูเศรษฐกิจและสังคม ตามบัญชีท้ายพระราชบัญญัติให้สำนักงานคณะกรรมการคลังกู้เงินเพื่อ
ฟื้นฟูเศรษฐกิจและสังคมที่ได้รับผลกระทบจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ตั้งแต่
เดือนตุลาคม ๒๕๖๖ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๗ เป็นระยะเวลา ๑๒ เดือน นั้น

บันทึก หัวระยะเวลาการจ้างงานโครงการฯ ตามบันทึกข้อตกลงการปฏิบัติหน้าที่อาสาสมัคร
บริบาลท้องถิ่นขององค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว ได้สิ้นสุดลงในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ จึงขอส่งรายงานผล
การดำเนินงาน รายละเอียดปรากฏตามแบบรายงานที่แนบมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาววิภาดา ศรีสมโภชน์)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

(นางสาวอรอนงค์ ยังช่วย)

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

-๗๙๙-

(นายพันธุ์ บัวชิม)

ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

-๗๙๙-

(นายเชี่ยว เสน่ห์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว

รายงานผลการจัดโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อคุณผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

หน่วยงาน อองค์กรบริหารส่วนตำบลเขาขาว และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว

๑. ชื่อกิจกรรม/โครงการ โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อคุณผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๒. วัน/เดือน/ปี และสถานที่จัดกิจกรรม

ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ เป็นระยะเวลา ๑๒ เดือน ณ พื้นที่หมู่ที่ ๑๗ ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

๓. แหล่งงบประมาณ/จำนวนงบประมาณ งบประมาณตามข้อบัญญัติองค์กรบริหารส่วนตำบลเขาขาว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ เป็นจำนวนเงิน ๙๐,๐๐๐ บาท

๔. กลุ่มเป้าหมาย/จำนวน อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๑ คน คุณผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิงตำบลเขาขาว จำนวน ๒๑ คน

๕. รูปแบบกิจกรรม/โครงการ โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อคุณผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ มีวัตถุประสงค์เพื่อจ่ายเป็นค่าตอบแทนอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ในการปฏิบัติหน้าที่ คุณผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิงในเขตพื้นที่องค์กรบริหารส่วนตำบลเขาขาว ตั้งแต่ วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ เป็นระยะเวลา ๑๒ เดือน โดยมีอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นดำเนินการปฎิบัติหน้าที่ จำนวน ๑ คน และคุณผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิงจำนวน ๒๑ คน

๖. ผลการดำเนินงาน

โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อคุณผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ได้ดำเนินการเสร็จเรียบร้อย บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการและเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ โดยได้รับความร่วมมือจากทุกๆ ฝ่าย เช่นผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิงนี้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ จากอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นตามแผนการดูแลรายบุคคล (Care Plan) และตามระยะเวลาที่กำหนด

๗. ปัญหา/อุปสรรค ญาติของผู้สูงอายุบางคนต้องการให้หน่วยงานช่วยเหลือในเรื่องวัสดุผ้าอ้อมสำเร็จรูป และเตียงผู้ป่วย

๘. ข้อเสนอแนะ โครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นเพื่อคุณผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิงเป็นโครงการที่ดีสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง ทำให้ผู้สูงอายุหรือญาติของผู้สูงอายุ มีกำลังใจขึ้น เนื่องจากได้รับการดูแลเอาใจใส่ ได้รับคำแนะนำที่ดีจากอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ลงชื่อ..........(ผู้รายงานข้อมูล)

(นางโภสิตา ศรีสมโภชน์)
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ
วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๗



นายเดง หนูสุด

บ้านเลขที่ 93 หมู่ที่ 1 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้พิการติดเตียง โรคความดันโลหิตสูง หอบ

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกิจกรรม เยี่ยมผู้สูงอายุ ชักชวน พูดคุยกับญาติและผู้สูงอายุ พูดให้กำลังใจ เปิดวิทยุให้ฟัง



นางจารุย ไชยกาล

บ้านเลขที่ 50 หมู่ที่ 7 ตำบลเข้าข้าว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้พิการติดเตียง โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไต (ฟอก)

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ เยี่ยมพูดคุย ให้กำลังใจ พาไปฟอกไตโรงพยาบาลอาทิตย์ละ 2 ครั้ง เปิดวิทยุให้ฟัง เปิดโทรทัศน์ให้ดู ชักชวนพูดคุย



นางสุภา เมืองสองสี

บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 6 ตำบลเข้าขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคหลอดเลือดสมอง อ่อนแรงซึ่กขวา

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ เยี่ยมพูดคุย ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกิจกรรม ชักชวนพูดคุย
ทั้งญาติและผู้สูงอายุ เปิดวิทยุให้ฟัง พูดคุยให้กำลัง



นายบุญฤทธิ์ สุดจิตร์

บ้านเลขที่ 35 หมู่ที่ 1 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้พิการติดเตียง โรคหลอดเลือดสมอง โรคความดันโลหิตสูง ข้อติด

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย บีบวนดเพื่อผ่อนคลาย เปิดวิทยุให้ฟัง เยี่ยมพูดคุยให้กำลังใจและ ผู้สูงอายุ จัดปรับเปลี่ยนทำความสะอาดที่พัก



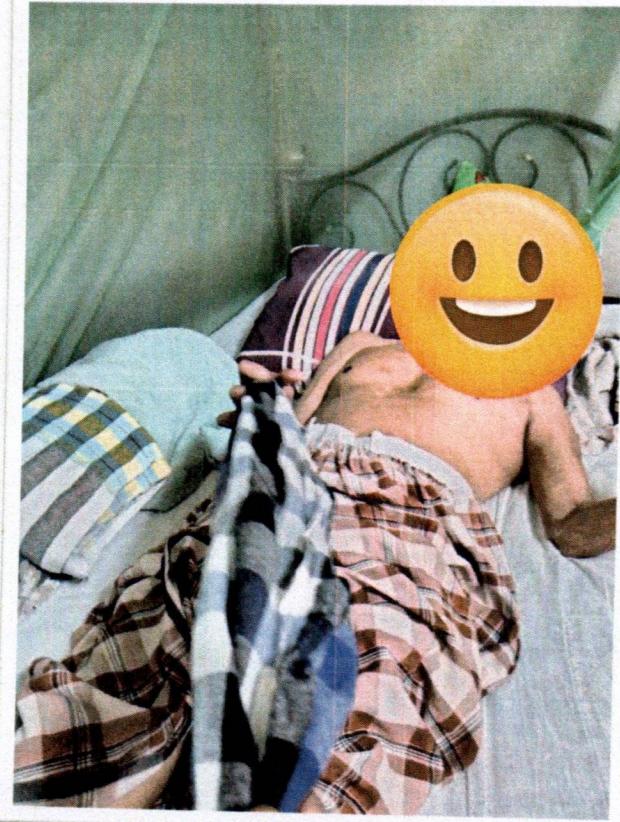
นางจามเรณู เลิศวิเชียร
บ้านเลขที่ 32/2 หมู่ที่ 1 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคความดันโลหิตสูง ไขมัน ไต โรคหลอดเลือดสมองอ่อนแรง
ซีกขวา ให้อาหารทางสายผ่านจมูก NG Tube และใส่สายสวนปัสสาวะ Foley's catheter

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ แนะนำการจัดท่านอนและการพลิกตะแคงตัว ฝึกหายใจที่ถูก
วิธี สำรวจปุ่มต่างๆตามร่างกาย แนะนำให้นำมอนรองเพื่อป้องกันแผลกดทับ ชักชวนพูดคุย พูด
ให้กำลังใจ



นายสนั่น ชูทอง

บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 2 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้พิการติดเตียง โรคหลอดเลือดสมองอ่อนแรงซีกขวา โรคความดันโลหิตสูง

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกิจกรรม แนะนำการจัดท่านอน และการพลิก ตะแคงตัว ฝึกวิธีหายใจให้ถูกต้อง สำรวจปุ่มต่างๆ ตามร่างกาย นำหมอนมารองตามปุ่ม เพื่อป้องกันแผลกดทับ ขักขวนพุดคุย พูดให้กำลังใจ



นายดด ไกรสิน

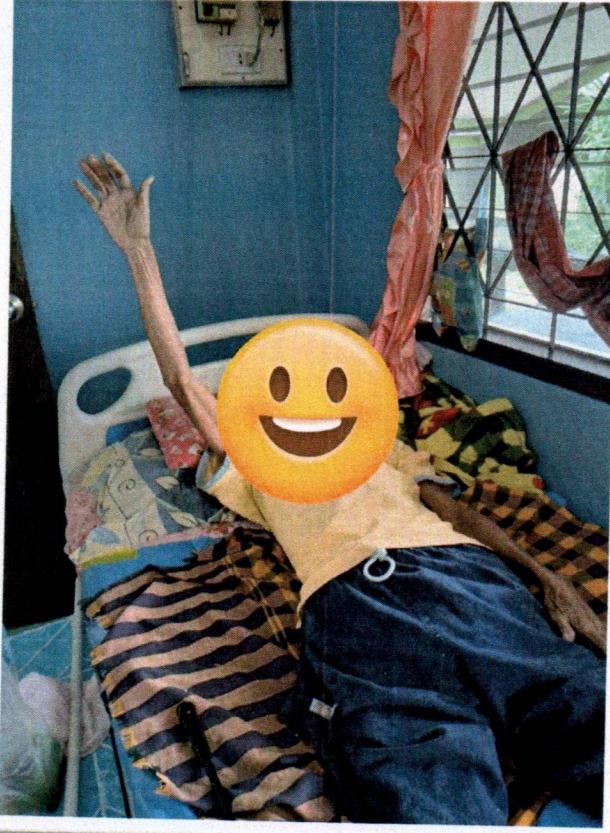
บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1 ตำบลเขาขาว อำเภอหัวใหญ่ จังหวัดตรัง

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้พิการติดเตียง โรคตามดันโลหิตสูง เส้นตีบ

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ จัดปรับเปลี่ยนมุมที่พัก ฝึกการหายใจอย่างถูกวิธี แนะนำการพลิกตัวแคงท่านอน ซักชวนพูดคุยกับญาติ พูดให้กำลังใจ สำรวจปั๊มต่างๆตามร่างกาย นำหมอนมารองตามปั๊ม เพื่อป้องกันแผลกดทับ



นายสุรินทร์ ยอดทอง

บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 6 ตำบลเขาขาว อำเภอหัวใหญ่ จังหวัดตรัง

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมัน

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกิจกรรม จัดท่านอน แนะนำการพลิกตัวเคงตัวเพื่อป้องการแผลกดทับ แนะนำการให้อาหารกับญาติให้เหมาะสมกับผู้ป่วย ฝึกการออกกำลังกายผู้ป่วยข้อเสื่อม



นางละเอ หลงละเอ

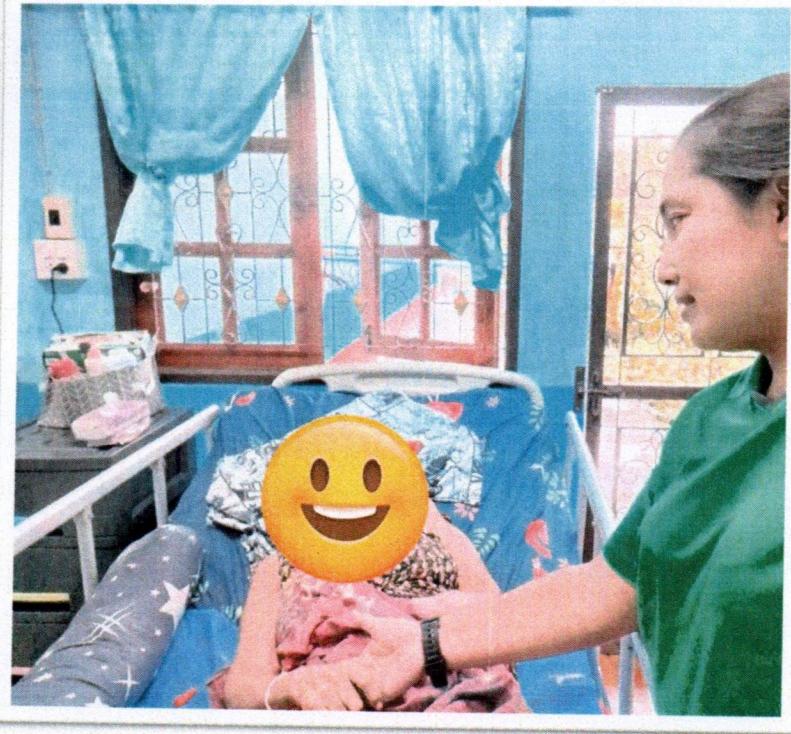
บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 2 ตำบลเข้าข้าว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคเบาหวาน โรคไขมัน โรคความดันโลหิตสูง เส้นตีบ ข้อเสื่อม

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกิจกรรม แนะนำการพลิกตะแคงเพื่อป้องกันแผลกดทับ แนะนำการหายใจอย่างถูกวิธี จัดปรับเปลี่ยนมุมที่พัก พุดให้กำลังใจ



นางประคง พงษ์ประดิษฐ์

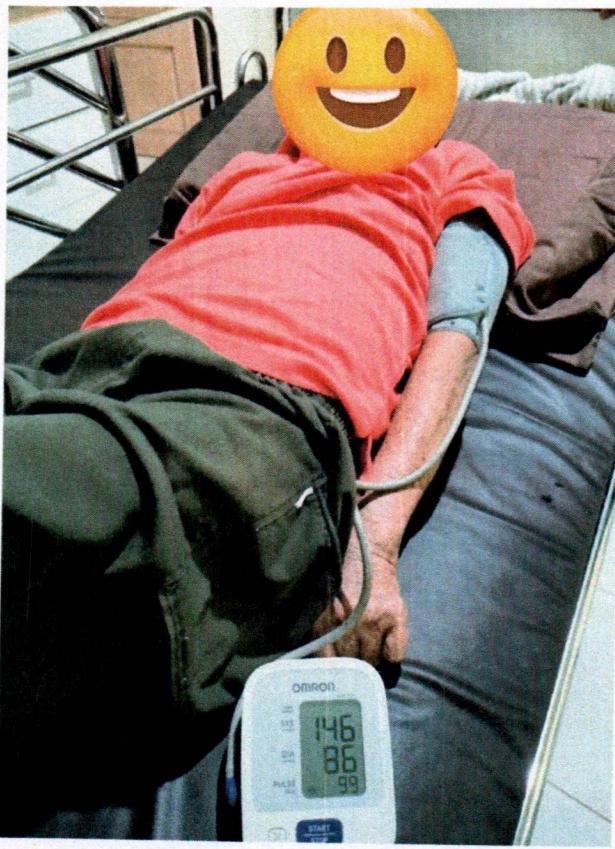
บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้พิการติดเตียง โรคหลอดเลือด สมองอ่อนแรงซึ่งกวาง ผู้ป่วยให้อาหารทางสายผ่านจมูก NG TUBE

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ และนำการจัดท่านอนและการพลิกตะแคงตัว เพื่อป้องกัน
แพลงดทับ การฝึกการหายใจที่ถูกวิธี สำรวจปั๊มต่างๆตามร่างกาย นำหมอนมารองเพื่อป้องกันแพลง
ดทับ พุดให้กำลังใจ



นายพรเพิ่ม วนิชชานนท์

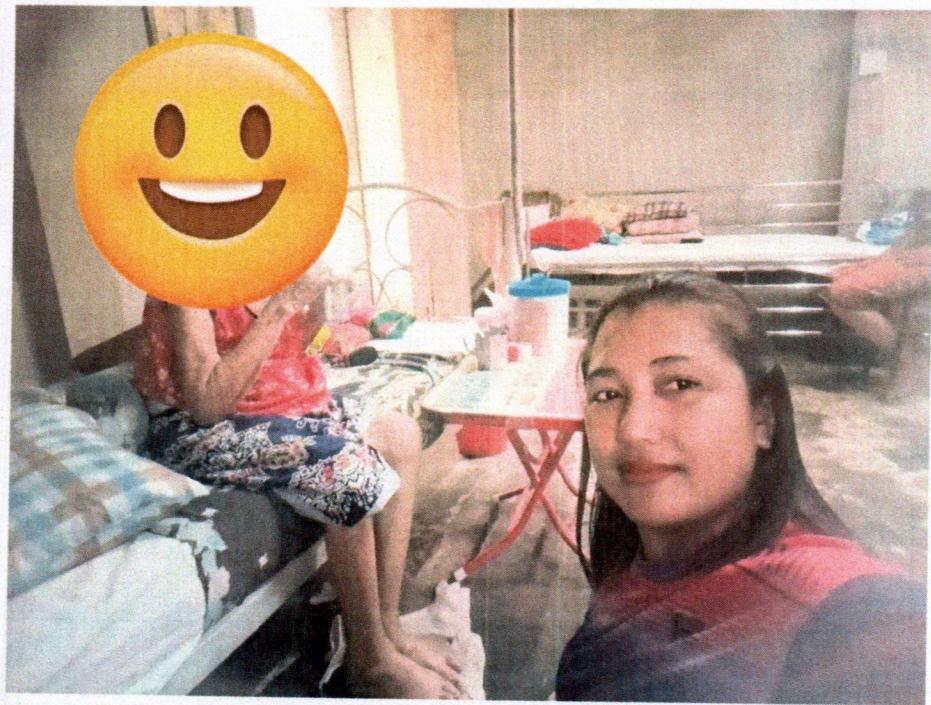
บ้านเลขที่ 70/9 หมู่ที่ 2 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพื้นที่

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคเบาหวาน ต่อมลูกหมากโต

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำการรักษา และทำการออกกำลังกาย
ผู้ป่วยข้อเสื่อม ฝึกการหายใจให้ถูกวิธี ซักชวนพูดคุย พูดให้กำลังใจ



นางแฉล้ม ไชยกาล

บ้านเลขที่ 4 หมู่ที่ 1 ตำบลเขาขาว อำเภอหัวใหญ่ จังหวัดตรัง

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคความดันโลหิตสูง

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ และนำการจัดท่านอนและการพลิกตะแคงตัวเพื่อป้องกันแพลงก์ทับ ฝึกการเคลื่อนย้ายจากที่นอนไปยังรถวีลแชร์ ชักชวนพูดคุย พูดให้กำลังใจ



นางทมิก คำเกะ

บ้านเลขที่ 42/1 หมู่ที่ 2 ตำบลเข้าข้าว อำเภอหัวยาว จังหวัดตรัง

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคเบาหวาน โรคไต โรคความดันโลหิตสูง

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำความสะอาด แนะนำการจัดท่านอนและการพลิกตัวเพื่อป้องกันแผล กดทับ ฝึกการหายใจให้ถูกวิธี ทำความสะอาดมุมที่พัก ชักชวนพูดคุย วาระสุดท้ายได้เสียชีวิต



นางวิน วิเชียรชม

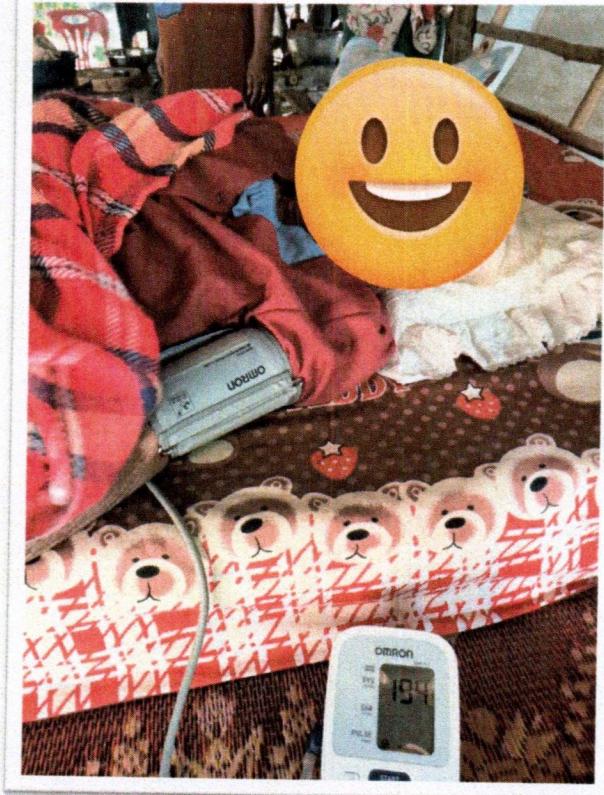
บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 5 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพื้นที่

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคไต โรคความดันโลหิตสูง โรคอัลไซเมอร์

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ และนำการจัดท่านอนและการพลิกตะแคงตัว เพื่อป้องกัน
แพลงด์ทับ การดูแลผิวน้ำนมกระดูกต่างๆ เพื่อป้องกันแพลงด์ทับ และนำอาหารที่เหมาะสมกับ
โรค วาระสุดท้ายได้เสียชีวิต



นางนิล จันทร์ดุก

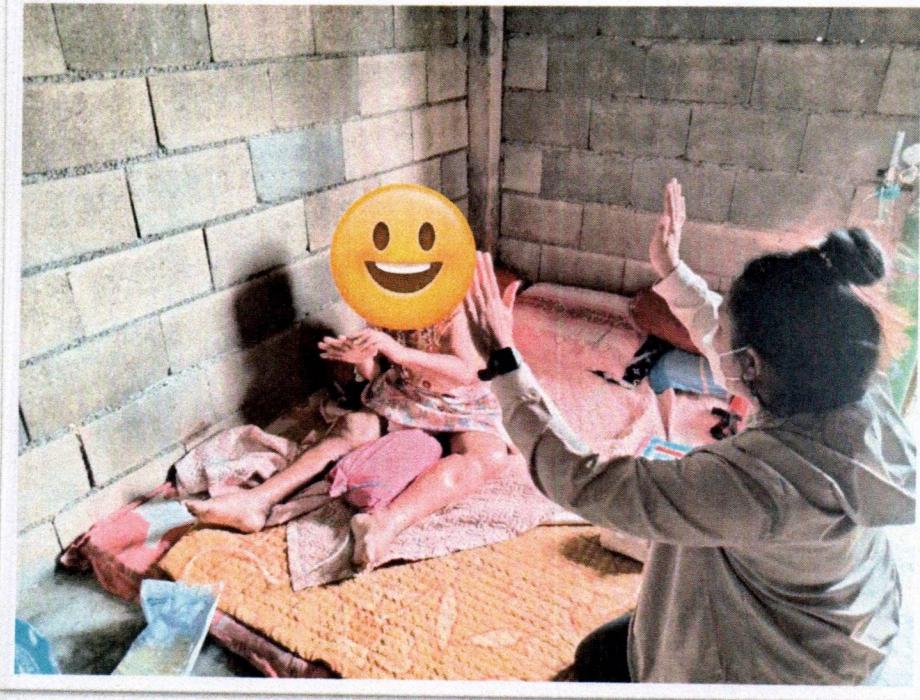
บ้านเลขที่ 56 หมู่ที่ 4 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคไขมัน โรคความดันโลหิตสูง โรคอัลไซเมอร์

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำภายในภาพ บีบวนดเพื่อผ่อนคลาย จัดปรับเปลี่ยนมุมที่พัก แนะนำการเคลื่อนย้ายจากเตียงไปยังวีลแชร์ แนะนำอาหารที่เหมาะสมกับโรคแก่ญาติ พูดให้กำลังใจ



นางปราณี คงแก้ว

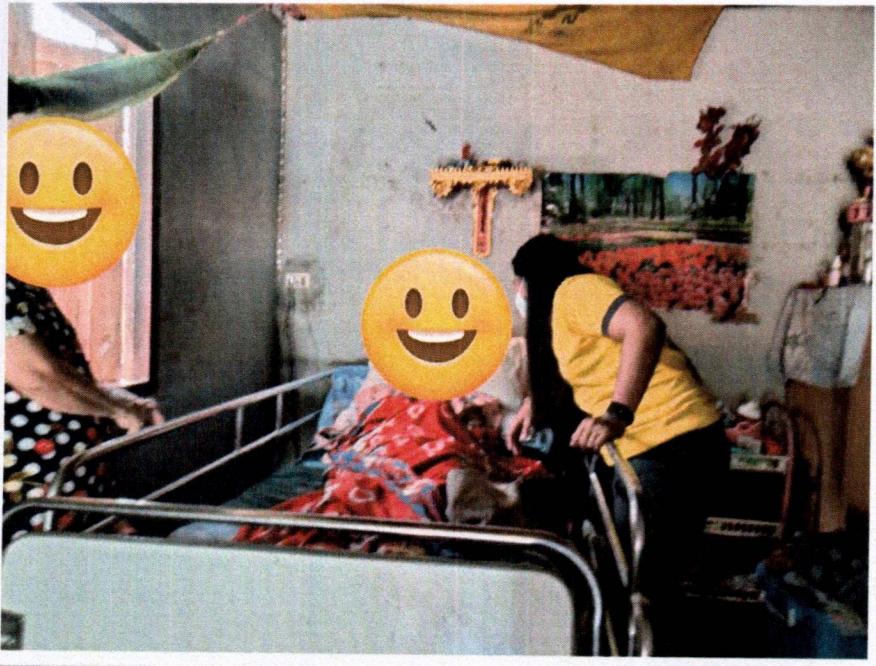
บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 6 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมัน โรคไต ใส่สายสวนปัสสาวะ (Foley's catheter)

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย การจัดท่านอนและการพลิกตัว 以防ป้องกันแผลกดทับ ดูแลสายสวนปัสสาวะ และนำอาหารที่เหมาะสมกับโรค ทำความสะอาดมุทที่พัก วาระสุดท้ายได้เสียชีวิต



นางเพียง เจริญสุข

บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 6 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมัน โรคหลอดเลือดสมองอ่อนแรง
ซีกขวา ใส่สายอาหารผ่านทางจมูก (NG Tube)

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ทำกายภาพ การจัดท่านอนและการพลิกตะแคงเพื่อป้องกันแผลกดทับ
สำรวจปุ่มต่างๆตามร่างกาย นำหมอนมารองเพื่อป้องกันแผลกดทับ ฝึกการออกกำลังกาย ผู้ป่วย
ข้อเสื่อม ชักชวนพุดคุยกับญาติ พูดให้กำลังใจ วาระสุดท้าย ได้เสียชีวิต



นางเปี่ยม สุขลี

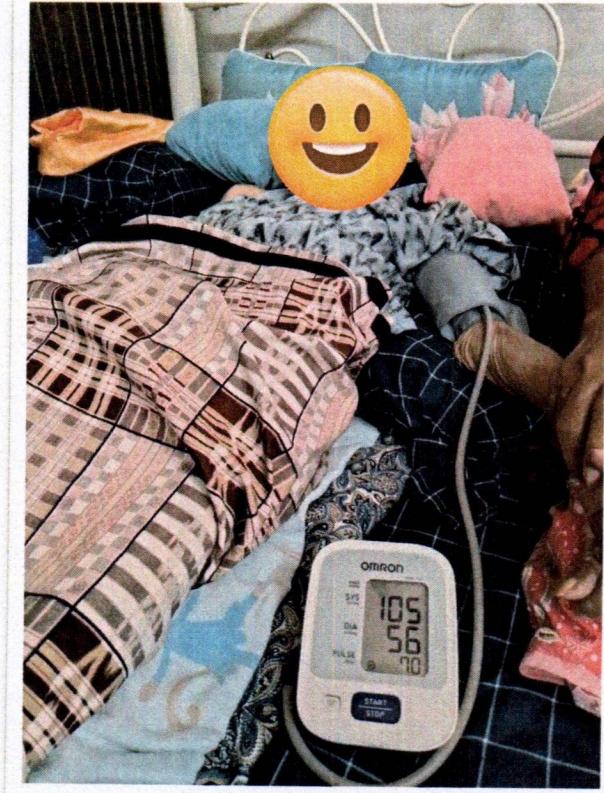
บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคหอบ

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย บินนาดเพื่อผ่อนคลาย การจัดท่านอนและการผลิกตะแคงตัวเพื่อป้องกัน
แพลงค์ทับ สำรวจผิวน้ำหนักบริเวณปุ่มกระดูกต่างๆ นำหมอนมารองเพื่อป้องกันแพลงค์ทับ วาระ
สุดท้ายได้เสียชีวิต



นายสมคิด สังข์สุวรรณ

บ้านเลขที่ 124/11 หมู่ที่ 6 ตำบลเข้าขาว อำเภอหัวযายด จังหวัดตรัง

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคไต โรคเก้าท์ โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองตีบ

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย บีบวนดเพื่อผ่อนคลาย และนำการจัดท่านอนและการพลิกตะแคงตัว เพื่อป้องกันแผลกดทับ จัดปรับเปลี่ยนมุมที่พัก และนำอาหารที่เหมาะสมกับโรค ชักชวนพูดคุยกับญาติ เปิดวิทยุให้นั่งผ่อนคลาย วาระสุดท้ายได้เสียชีวิต



นางเอื้อน คงเพ็ง

บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 1 ตำบลเขาขาว อำเภอหัวযาย จังหวัดตรัง

ภาวะอาการป่วยพิ่มพิ่ง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคไขมัน โรคหลอดเลือดสมองอ่อนแรงทางซีกขวา

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ใช้อุปกรณ์ช่วยในการทำกิจกรรม ออกกำลังกายผู้ป่วยข้อเสื่อม จัดปรับเปลี่ยนมุมที่พัก แนะนำอาหารที่เหมาะสมกับโรค จัดท่านอนและการพลิกตะแคงเพื่อป้องกันแพลงก์ทับ ขักขวนพูดคุย พูดให้กำลังใจ วาระสุดท้ายได้เสียชีวิต



นายช่าน แซ่ลิม

บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7 ตำบลเขาขาว อำเภอห้วยยอด จังหวัดตราช

ภาวะอาการป่วยพึงพิง

- ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง โรคหลอดเลือดสมอง

การดูแลผู้ป่วย / ผู้สูงอายุ

- ตรวจร่างกาย ออกกำลังกายผู้ป่วยข้อเสื่อม จัดท่านอนและการพลิกตะแคงเพื่อป้องกัน
แพลงดทับ ซักชวนพุดคุย สำรวจบริเวณผิวนานงบริเวณปุ่มกระดูกต่างๆเพื่อป้องกันแพลงดทับ
วาระสุดท้ายได้เสียชีวิต